

CLÍNICA PSICOGERIÁTRICA DE MEMORIA

“HACIA UNA VEJEZ SALUDABLE Y EXITOSA”

Altamira Family Medicine and Research Center

DRA. JOSEFINA MELENDEZ-CABRERO, PH.D.

PSICOLOGA CLINICA GERIATRICA

DR. JAIME CLAUDIO VILLAMIL, MD., PDABFP, PG-ED

TEL. 939-645-8154 PARA CITAS

SE ACEPTAN LA MAYORÍA DE LOS PLANES MÉDICOS

Pérdida de memoria

La detección temprana es crítica.

Al igual que con otras condiciones como la diabetes y las enfermedades del corazón, el tratamiento para la pérdida de memoria funciona mejor mientras más rápido se detecte. Los problemas de memoria suelen ser una queja frecuente en la población general. El diagnóstico temprano es esencial para su efectivo control. La evaluación temprana junto con un tratamiento temprano pueden prevenir un posible deterioro de la memoria y recuperar ésta a niveles previos de funcionamiento.

Causas de problemas de memoria

A pesar de que la pérdida de memoria comúnmente se asocia con la Enfermedad de Alzheimer, otras condiciones pueden causar pérdida de memoria. Son múltiples las causas que pueden presentar trastornos de la memoria: envejecimiento normal, ansiedad, estrés, depresión, inicio temprano de cuadros demenciales (como la Enfermedad de Alzheimer), enfermedades cerebrovasculares, abuso de alcohol y drogas, deficiencias vitamínicas, alteraciones tiroideas.

¿Por qué visitar una clínica de memoria?

Las quejas de memoria son un problema común que nos afecta a cualquier edad. La prevención y detección temprana son esenciales para el manejo efectivo y puede evitar deterioro de memoria mas serio. La actividad física es indispensable para mantener un cuerpo sano. De igual manera la actividad y el ejercicio mental permiten mantener la mente en forma. Existen estudios recientes que comprueban mejoría en función cognitiva a través del entrenamiento cognitivo. La Clínica Psicogeriátrica de Memoria ha sido establecida dada la necesidad de un programa sistemático y especializado dirigido a la evaluación, prevención y tratamiento de problemas de memoria. Nuestros servicios se basan en técnicas avanzadas de evaluación y tratamiento apoyadas por los hallazgos en la investigación.

Servicios clínicos

Los servicios clínicos incluyen una revisión médica, evaluación de salud mental y un cernimiento cognitivo. Esta evaluación incluye una prueba computarizada de ejercicios cognitivos que dura alrededor de 30 minutos. También se incluye el diseño de un plan de manejo personalizado donde se ofrece un programa de estimulación cognitiva, reducción de factores de riesgo y fomento de factores de protección. El plan individualizado puede incluir:

- ✓ Medicamentos
- ✓ Programas computarizados de estimulación cognitiva
- ✓ Reducción de factores de riesgo demenciales y vasculares
- ✓ Suplementos vitamínicos
- ✓ Plan de control de peso
- ✓ Educación a pacientes y familiares/ cuidadores
- ✓ Consejería psicológica

